



#### IN COLLABORAZIONE CON









Alcune iniziative sono realizzate nell'ambito del programma Interreg ALCOTRA PITER ALPIMED - Progetto CLIMA; PITER ALPIMED - Progetto MOBIL













INSIEME AI COMUNI DI

BORGO SAN DALMAZZO • CASTELLETTO STURA • CENTALLO • CERVASCA • MONTANERA RITTANA • ROCCASPARVERA • ROCCAVIONE • SALMOUR • SANT'ALBANO STURA • TRINITÀ • VIGNOLO

### Parco fluviale Gesso e Stura

Ente Gestore > Comune di Cuneo tel. 0171.444501; e-mail parcofluviale@comune.cuneo.it

### **INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI EVENTI**

tel 0171 444501

e-mail eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

#### **Infopoint Parco fluviale**

Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13

ORARIO ESTIVO:

lunedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-18.30 sabato, domenica e festivi ore 9.00-13.00/14.30-18.30





**f'Orma** è un percorso sensoriale in cui il visitatore sviluppa un contatto diretto ed emozionale con la natura, in particolare con l'ambiente fluviale. L'invito che ti facciamo è di provare a metterti in contatto diretto con ciò che ti circonda, sfilati le scarpe, prova a dialogare con l'ambiente, regala un'impronta delicata al paesaggio, una traccia leggera, segno della tua presenza.

#### EVENTI SPECIALI | dal 23 aprile

sabato 23.04, 21.05, 25.06 ore 7.30 | BAREFOOT DEL MATTINO | adulti sabato 14 e domenica 15.05 | CITTÀ IN NOTE | vedi box a lato

### ESPERIENZE A PIEDI NUDI | dal 23 aprile

sabato ore 15.30 | f'Orma | esperienza barefoot per adulti sabato ore 17.00 | LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA | visita giocata per famiglie domenica e festivi (2.06 chiuso) ore 15.30 e 17.00

LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA | visita giocata per famiglie

## INGRESSI LIBERI AL PERCORSO | dal 24 aprile

martedì e giovedì ore 16.00-18.00

domenica e festivi (2.06 chiuso) ore 10.00-12.30

## città in note

la musica dei luoghi

Da venerdì 13 a domenica 15 maggio torna a Cuneo Città in note. La musica dei luoghi, la rassegna diffusa che promuove attraverso la musica e mediante processi di valorizzazione partecipativi il patrimonio culturale e storico-artistico cittadino. Musei, chiese, teatri, biblioteche, parchi, vie e piazze del capoluogo diventano cornice di concerti, spettacoli, talk, incursioni ed installazioni sonore.

#### **EVENTI A f'Orma**

sabato 14.05

ore 11.00, 15.00, 17.00 | f'Orma Sonora | esperienza sensoriale a piedi nudi e installazioni sonore

domenica 15.05

ore 11.00, 15.00, 17.00 | f'Orma Sonora e MAGIS TRIO: Elements | esperienza sensoriale a piedi nudi, con installazioni sonore e concerto

### EVENTI ALL'ORTO DIDATTICO

domenica 15.05

ore 11.00 | UNA VALIGIA DI SUONI | laboratorio musicale per famiglie ore 16.30 | CONCIORTO | concerto

> Progetto ideato e prodotto dalla Fondazione Artea in collaborazione con il Comune di Cuneo. INFO | www.fondazioneartea.org | BIGLIETTI E PRENOTAZIONI | www.ticket.it

# connecting worlds

## connettere mondi

Connecting worlds/Connettere mondi è una rassegna transfrontaliera nella quale una serie di eventi di arte e creatività contemporanea mirano a sensibilizzare il pubblico sull'emergenza climatica e sulla necessità di adottare nuovi forme di pensiero e di relazione con il mondo. L'evento intende avviare un processo di partecipazione collettiva al concetto di ecofilia, nella consapevolezza che siamo tutti parte di un grande organismo vivo e interconnesso, all'interno del quale non esistono gerarchie, bensì dimensioni fisiche e del sentire che devono essere esplorate.

domenica 15.05 | CAMMINATA EVENTO da Limone Piemonte a Tenda con Michael Höepfner e Magda Drozd + PUBLIC TALK al Musée des Merveilles venerdì 10, sabato 11 e domenica 12.06 | Cuneo, Largo Audifreddi e La Casa del Fiume | RASSEGNA ARTISTICA con installazioni video, audio e site specific sabato 11.06 | Cuneo, piazza Foro Boario | PUBLIC TALK e PERFORMANCE DI SOUND ART con Magda Drozd

settembre | Tenda, Musée des Merveilles | Allestimento della MOSTRA 'Ecophilia. Esplorare l'alterità, sviluppare empatia'.







INFO > www.parcofluvialegessostura.it 0171.444501; eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it PO > prenotazione obbligatoria PC > prenotazione consigliata

Aprile

Lunedì 18 aprile | ore 10.00-17.00

■ TREKKING DI PASQUETTA

Cuneo, ritrovo presso Infopoint Parco, p.le W. Cavallera 13

Passeggiata animata in compagnia delle guide ITUR del Parco fluviale. Durante l'evento saranno presenti professionisti dell'A.O. S. Croce e Carle che proporranno riflessioni su stili di vita per la salute della famiglia. Possibilità di pic-nic libero. Nel pomeriggio apertura straordinaria del percorso f'Orma e della mostra Alieni come noi. In caso di pioggia l'evento sarà annullato.

PO su www.parcofluvialegessostura.it e presso Infopoint/gratuito.

Da lunedì 18 aprile

ALIENI COME NOI > Mostra e science cafè

Che cos'è una specie aliena? Sono sempre impattanti, invasive, distruttive, o possono tornare utili? L'uomo può essere considerato una specie aliena in certi territori? Alieni come noi è un progetto che esplora l'influenza sugli ecosistemi di piante e animali estranei ai nostri ambienti, con impatti anche sociali e culturali sulla società umana.

LA MOSTRA | ■ PC a 0171.444501 e eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it Cuneo, Infopoint Parco, p.le W. Cavallera 13 | 18 aprile-6 maggio Castelletto Stura, piazza nuova | sabato 7 e domenica 8 maggio ore 9.00-16.00 Cuneo, casa della sostenibilità, viale degli Angeli 25 | sabato 21 maggio

I SCIENCE CAFÈ | ■ PC a 0171.444501 e eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it Castelletto Stura, piazza nuova | domenica 8 maggio ore 15.00 Cuneo, casa della sostenibilità, viale degli Angeli 25 | sabato 21 maggio ore 17

Venerdì 22 aprile ore 9.30-11.30

■ UNA PASSEGGIATA PER CONOSCERE IL PERINEO

Cuneo, Lungo Gesso, ritrovo presso Infopoint Parco, piazzale W. Cavallera 13 In occasione della settimana della salute della donna promossa dalla Fondazione Onda, i professionisti dell' AO S. Croce e Carle di Cuneo organizzano un evento per le donne di ogni età. PC a 0171.444501 e parcofluviale@comune.cuneo.it

Sabato 23 aprile

**■** f'Orma | Il fiume a piede libero

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Riapertura stagionale del percorso sensoriale a piedi nudi. vedi box fronte pieghevole.

Sabato 23 aprile, 21 maggio e 25 giugno | ore 7.30-8.30

■ BAREFOOT DEL MATTINO | Risveglio a piedi nudi

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Esperienza a piedi nudi semplice e accessibile a tutti per vivere il percorso f'Orma e sperimentare una serie di esercizi in grado di regalare a chi li pratica energia e vitalità. Un ottimo modo per affrontare la giornata col piede giusto.

PO su www.parcofluvialegessostura.it e presso Infopoint/€ 8.

Sabato 23 aprile, 21 maggio e 25 giugno | ore 15.30-17.00

VITA DA API | Un pomeriggio in apiario

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

L'apiario didattico del Parco fluviale è pronto ad accogliere grandi e piccini.

Con l'ausilio di una telecamera curioseremo all'interno di un'arnia, intrufolandoci delicatamente nel magico mondo delle api.

PO su www.parcofluvialegessostura.it e presso Infopoint Parco/€ 5.

Sabato 30 aprile | ore 14.00-16.00; Domenica 1 maggio | ore 10.00-12.00

MISSIONE LAGHETTI

Cuneo, zona Crocetta

I ragazzi del Servizio Civile Universale del Parco vi aspettano all'area umida di Crocetta con tanti quiz, giochi e curiosità sulla biodiversità.

PC a 0171.444501 e parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Sabato 30 aprile ore 15.00-17.00

■ BALSAMICAMENTE | Le vie del profumo

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

Incontro dedicato alla storia del profumo che 'gusteremo' attraverso i momenti iconici e le personalità più significative del mondo dell'olfatto, dal mondo antico fino al Novecento. Durante l'attività sarà possibile sentire alcune celebri materie prime utilizzate nella creazione di profumi e le principali note olfattive e scoprire quante note arrivino dal mondo naturale. PO su www.parcofluvialegessostura.it e presso Infopoint/€ 8.



Lunedì 2 maggio | ore 15.00-18.00

IL MOVIMENTO, SALUTE A OGNI ETÀ

Cuneo, La Casa del Fiume e f'Orma, piazzale W. Cavallera 19

Evento a cura dell'AO S. Croce e Carle di Cuneo in collaborazione con il Parco fluviale dedicato all'importanza del movimento. In condusione visita a piedi nudi al percorso f'Orma. PC a 0171.444501 e parcofluviale@comune.cuneo.it

Venerdì 6 maggio ore 17-18.30 | Sabato 7 maggio ore 10.30-12

IN-VASO | Speciale Festa della mamma

Roccasparvera, presso Municipio (ven. 6.05)

Cuneo, Orto didattico, ritrovo Infopoint Parco, p.le W. Cavallera 13 (sab. 7.05)

I fiori sono simbolo di amore, se poi possono essere trapiantati e curati per lungo tempo, diventano emblema dell'affetto che lega le persone. Mattinata creativa di arte e giardinaggio, per famiglie con bimbi ai 4 ai 12 anni, in cui realizzeremo un bel pensiero per la mamma. *PO su www.parcofluvialegessostura.it e presso Infopoint* € 5.

Sabato 21 maggio | ore 7.30-8.30,

BAREFOOT DEL MATTINO | Risveglio a piedi nudi Cuneo (vedi 23 aprile)

Sabato 21 maggio | ore 15.30-17.00

VITA DA API | Un pomeriggio in apiario Cuneo (vedi 23 aprile)

Giugno

Sabato 4 giugno ore 10.30-12.00

■ CUSTODI DEL RACCOLTO | Costruisci il tuo spaventapasseri Cuneo, Orto didattico, ritrovo presso Infopoint, p.le W. Cavallera 13 Laboratorio per famiglie con bimbi fino a 12 anni. Pochi materiali, tanta fantasia e manualità è tutto ciò che ci occorrerà per creare un personalissimo spaventapasseri per l'orto o il balcone. PO su www.parcofluvialegessostura.it e presso Infopoint/€ 5.

Sabato 11 giugno ore 7.30-8.30

■ TREKKING DEL MATTINO | Per partire col piede giusto

Cuneo, Lungo Gesso, ritrovo presso Infopoint, p.le W. Cavallera 13

Sveglia presto, scarpe da ginnastica ai piedi e si incomincia la giornata con una camminata veloce adatta a tutti al Parco. Il modo giusto per caricarsi di energia e godersi l'aria fresca del mattino immersi nella natura, a due passi dal centro città. PO su www.parcofluvialegessostura.it e presso Infopoint/€ 5.

Domenica 19 giugno ore 17.00-19.00

MISSIONE NATURA | Un pomeriggio all'Oasi

Sant'Albano Stura, Oasi naturalistica 'La Madonnina'

Terra, acqua e cielo fanno dal cornice all'Oasi 'La Madonnina' scrigno di biodiversità che saprà incantare grandi e piccini in una coinvolgente visita. PO su www.parcofluvialegessostura.it e presso Infopoint/gratuito.



La mostra **change** e tante attività a tema ambiente e sostenibilità dal mese di maggio saranno ospitate nella **.casa.della.sostenibilità.** (Cuneo, viale degli Angeli 25).

Venerdì 6 maggio e 3 giugno | ore 17.00-18.30

CHANGE > GO-GOALS

Visita giocata alla mostra interattiva sui cambiamenti dimatici. Il pomeriggio si concluderà con una partita al gioco go-goals dedicato agli obiettivi dell'Agenda 2030. Attività per famiglie con bimbi dagli 8 anni in su.

PC a 0171.444501 e eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Dal 14 maggio al 25 giugno, tutti i sabati | ore 15.30-18.30; Sabato 21 maggio | ore 10.00-13.00/15.30-17.00

CHANGE > cambia il clima, cambiamo anche noi

Visita guidata alla mostra interattiva sui cambiamenti climatici raccontati in modalità esperienziale attraverso le voci di climatologi, geologi, naturalisti, artisti, attivisti. PC a 0171.444501 e eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Sabato 21 maggio | ore 17.00 (vedi 18 aprile)

ALIENI COME NOI > Il science cafè

Venerdì 17 giugno | ore 17.00-19.00

UNA VITA PLASTIC FREE > La merenda scientifica

ONA VITA I DASTIC I REL > La merenda sciendica

Merenda scientifica per famiglie con bimbi di 8-13 anni.

Si può o non si può? Una sfida fatta di nuove abitudini, ma non acquistare plastica si può. Senza puntare l'indice contro un materiale che ha in sé aspetti positivi curioseremo nella vita senza acquisti 'plastificati' di alcuni amici del Parco.

PO su www.parcofluvialegessostura.it e presso Infopoint/gratuito.





casa.della.sostenibilità. è un progetto dell'Ufficio Pianificazione Strategica del Comune di Cuneo. INFO | cuneo2030@comune.cuneo.it